



REDUCEM RISIPA ALIMENTARĂ.



PREȚUIM HRANA !

ȘTIȚI CE ÎNSEAMNĂ „RISIPA ALIMENTARĂ”?

Risipa alimentară înseamnă mâncarea nefolosită care este aruncată. Deseori aceste deșeuri sunt transportate la gropile de gunoi, unde resturile de mâncare se combină cu deșeurile deja existente și începe un proces lent de descompunere, care degajă metan. Metanul este unul dintre cele mai puternice gaze cu efect de seră, ce contribuie masiv la încălzirea globală.



O NOUĂ ATITUDINE. SFATURI UTILE !

1. Cumpără inteligent în cantități moderate !

Gandește-te la un meniu săptămânal și realizează o listă de cumpărături; Înainte de a face lista de cumpărături verifică ce ai deja în casă.

2. Verificați cu atenție datele de expirare de pe ambalaj !

Gândiți-vă dacă puteți consuma produsul până la data respectivă.

3. Păstrați și depozitați alimentele în condiții optime !

Folosiți caserole din sticlă sau oțel inoxidabil pentru păstrarea alimentelor; Nu păstrați legumele și fructele în saci de plastic închiși etanș; Păstrați la vedere alimentele mai vechi, iar cele noi cumpărate puneți-le mai în spate.

4. Planifică-ți porțiile !

Pentru ca mâncarea să nu rămână în farfurie serviți porții mici, iar cei care mai doresc pot să mai ceară în plus.

5. Învață să utilizezi mai bine resturile alimentare !

Pâinea rămasă poate fi transformată în crutoane; Din mezeluri și legume poți prepara o pizza delicioasă.

6. Imparte cu ceilalți mâncarea rămasă !

Dacă ai preparat prea multă mâncare o împărțiți în mai multe porții și o congelați pentru a o consuma ulterior; Invită-ți prietenii la masă.

7. Transformă deșeurile alimentare în compost !

Resturile alimentare din casă se pot compostă pentru a se folosi ulterior ca îngrășământ natural pentru plante. Dacă aveți o gospodărie care vă permite acest lucru faceți compost chiar voi.



ÎNAINTE DE A MERGE LA CUMPĂRĂTURI



PUNE PORȚII MICI ȘI MAI ADAUGĂ DACĂ NU A FOST SUFICIENT



DEDICĂ O ZI VALORIFICĂRII RESTURILOR



ÎMPREUNĂ, MICI ȘI MARI, SĂ ÎNVĂȚĂM SĂ PREȚUIM ALIMENTELE !



https://www.youtube.com/watch?v=Ro_CyDoqP3c

ÎNGRIJIREA PĂMÂNTULUI NU ESTE DOAR O RESPONSABILITATE, ESTE O NECESITATE!

MISIUNEA ECO ESTE MISIUNEA MEA, A TA, A FIECĂRUIA DINTRE NOI!



https://www.youtube.com/watch?v=L1Vc9IX_LiU